

BACP Etik Kuralları



Mind in Enfield Türkçe Psikolojik Danışmanlık Servisi, Britanya Psikolojik Danışmanlar Odasının etik kurallarına uyarak çalışır, aynı zamanda odanın koymuş olduğu gizlilik ve şikayet etme kurallarını uygular.

Kim bize maddi katkıda bulunuyor?



Mind in Enfield

275 Fore Street
Edmonton
London N9 0PD
T: 020 8887 1480
F: 020 8887 1481
www.mind-in-enfield.org.uk
Registered Charity Number 1054539

Accredited by the National Mind Quality Management Scheme



For better
mental health

Mind in Enfield TÜRKÇE PSİKOLOJİK



Psikolojik Danışmanlık nedir?

Psikolojik danışmanlık hizmeti, size güvenilir bir ortam sunarak yaşadığınız zorluklara yeni bir bakış açısı ile bakabilme ve duygularınızı daha iyi anlayabilme olanağı sağlar. Psikolojik danışman bu güvenilir ortamda bireyin yaşadığı zorluklara kendisinin çözüm yolu bulmasına yardımcı olmayı amaçlar, kesinlikle bireye akıl veya öğüt vermek amacıyla değildir.

Psikolojik danışmanlık, zihinsel, duygusal, ruhsal veya davranışsal sıkıntı gibi sorunlar yaşayan kişilere gerçek bir destek kaynağı olabilir.

Hizmetlerimiz nelerdir

Mind in Enfiel Türkçe Psikolojik Servisinde size sunduklarımız

- 6 veya 15 hafta süren, 50 dakikalık seanslar ile bireysel terapi.

Terapistler Kim?

Psikolojik danışmanlarımızın hepsi eğitilmiş, Türkçe konuşan ve düzenli bir şekilde süpervizyon gören kişilerdir.

Ne zamanlarlar açığız?

Danışmanlık servisi Pazartesi'den Perşembeye saat 10:00 ile 21:00 (son görüşme 20:50 bitiyor) arasında ve Cuma günleri ise 10:00 ile 16:30 arasında açığız.

Sizin ile ilgili

Nasıl psikolojik danışmanlık alabilirim?

Türkçe konuşan ve Enfield' de yaşayanlar psikolojik danışmanlık hizmetinden yararlanabilirler. Proje sorumlumuz Arife Varnava Perşembe - Cuma günleri 10.00-16.00 saatleri arasında ulaşabilirsiniz. Diğer günler ve saatlerde ararsanız, mesaj bırakabilirsiniz. Size en kısa zamanda cevap vereceğiz. Ayrıca Mahalle Doktorunuz (GP) da sizi sevk edebilir. İlk aşamada isminiz ön görüşme için bekleme listesine eklenir, sıranızın geldiği size mektupla bildirilir. Sizin tarih ve zamanın uygun olup olmadığına dair onaylama cevabınızdan sonra yapılacak ön görüşme 50 dakika sürer.

Psikolojik Danışmanlık hizmetimizin sizin ihtiyaçlarınızı karşılayıp karşılamayacağını değerlendireceğimiz ön görüşmede aynı zamanda siz de bu servise ihtiyacınız olup, olmadığına karar verebilirsiniz. Ön görüşmeden sonra başka bir servise sevk edilmenize karar verilirse, sizin de rızanız

alınarak sekiniz yapılır. Eğer hizmetimizin size uygun olmasına karar verilirse isminiz yeniden bir bekleme listesine konulur ve sıra geldiğinde size bir terapist tahsis edilerek görüşmelere başlamanız sağlanır. Görüşmelere başladığınız terapist ile ön görüşmedeki terapist farklı olabilir.

Ücret ödemem gerekiyor mu?

Psikolojik danışmanlık servisine destek olmak amacı ile hizmetimizden yararlananların gelirlerine bağlı olarak £5 ile £30 arasında maddi katkıda bulunmaları gerekmektedir.

Alkol ve Uyuşturucu Probleminiz varsa?

Alkol ve uyuşturucu problemleri olanlar eşzamanlı olarak Rugby House'dan da yardım alırlarsa psikolojik danışmanlık servisimizden yararlanabilirler. Ön görüşmeye geldiğinizde, durumunuzu değerlendirdikten sonra size asıl görüşmelere başlamadan önce Foundation 66 gitmenizi öneririz. Foundation 66 randevu almadan gidebileceğiniz servisin adresi 2. Kat, Forest Road Primary Care Centre, 308A Hertford Road, Edmonton, N9 7HD, Telefon numarası 0208 344 3180.